



Michael Wanker

COACHING & TRAINING

In maßgeschneiderter Zusammenarbeit von der einmaligen Mischung aus psychologischer Ausbildung und Schauspielstudium profitieren – und in zielorientierten Sessions die optimale Haltung entwickeln.





BUSINESS COACHING

Sie möchten sich Ziele setzen und diese auch konsequent verfolgen.

In mehreren Sessions erarbeiten wir gemeinsam, was Sie brauchen, um souverän Ihrem Ziel näher zu kommen.

In in den ersten Schritten erlangen sie dabei Klarheit über Ihre Prioritäten und deren Preis.

Nach dieser Standortbestimmung gilt es, alte Strategien zu erkennen, auszuwerten und neue zielführende Strategien zu planen.

Um neue Wege zu gehen, ist es manchmal wichtig, die eigene Komfortzone zu verlassen und sich bewusst neuen Herausforderungen zu stellen.

Dazu gehören auch unbequeme Fragen, die Ihre Veränderungsbereitschaft klären und Ihre Wahrnehmung erweitern werden.

Wir analysieren damit Ihre Haltung und sie entdecken daraus Handlungsmöglichkeiten und agieren entsprechend.

Diese Prozesse werden Sie wertschätzend, systematisch und nachhaltig dabei unterstützen, Ihr Ziel zu erreichen.

PRÄSENZTRAINING

Optimieren Sie Ihre eigene charismatische Ausstrahlung und Wirkung.

Schärfen Sie Ihr Profil mit Hilfe eines Coachings, welches sich neben dem Training auch mit der Frage beschäftigt, warum Ihr Potential bisher nicht zur vollen Entfaltung gelangen konnte.

Um an Präsenz zu gewinnen und an der Persönlichkeit zu wachsen ist es notwendig, sich mit den eigenen Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen.

Denn nur, wenn sie uns bewusst sind, können wir bestimmen, in wie weit sie unser Handeln beeinflussen. Oder eben nicht mehr beeinflussen sollen.

Wir starten mit einer Persönlichkeitsanalyse und sprechen über Werte und Normen.

Sie trainieren Ihre Körpersprache.

Sie lernen Grenzen zu setzen und einzuhalten.

Sie trainieren Ihr Durchsetzungsvermögen.

Nach außen wirken, präsent zu sein, die eigene Ausdruckskraft nutzen und entwickeln, Spaß und Selbstbewusstsein, all das lässt sich trainieren.

Es ist eine Frage der Haltung. Der äußeren und der inneren.





PRÄSENTATIONSTRAINING

Kommunizieren Sie mit großer Freude und visueller Qualität einprägsame Botschaften.

Sowohl im Einzeltraining als auch in Gruppenseminaren analysieren wir zu Beginn Ihre Präsentationsfolien.

Bei Bedarf strukturieren wir sie neu, werfen überflüssiges über Bord und konzentrieren uns auf Ihre Kernmessage.

Durch ehrliches Feedback und der Auswertung von Videoaufnahmen optimieren Sie mit maximaler Effizienz und Wirksamkeit Ihre Präsentationsfähigkeiten.

Sie bekommen einen Werkzeugkasten mit den wichtigsten Grundregeln einer gelungenen Präsentation an die Hand, auf die sie jederzeit zugreifen können.

Die innere Haltung bedingt die äußere.

Da dies auch umgekehrt der Fall ist, trainieren wir Körpersprache und die Stimme, um Ihre Ausstrahlung zu intensivieren und Ihrer Message mehr Präsenz zu verleihen.

Auch der Umgang mit Unsicherheit und Lampenfieber wird thematisiert und geübt.

Sie profitieren von meiner Bühnenerfahrung und erhalten zusätzlich individuelle Tipps und Tricks aus der Schauspielarbeit, um Ihr Publikum zu inspirieren, zu begeistern und zu überzeugen.

SPEAKER TRAINING

Begeistern Sie Ihr Publikum mit erstklassigen Präsentationen und glaubwürdigen Reden.

Überzeugen Sie durch Ihre Persönlichkeit, in dem Sie authentisch bleiben und gleichzeitig kraftvolle und zielgerichtete Werkzeuge der Vortragstechnik nutzen.

Im Einzeltraining werden wir gemeinsam an Ihrem Text feilen, ihn dramaturgisch wirksam strukturieren, die Kernmessage auf den Punkt formulieren und Ihre Persönlichkeit durch empathisches Storytelling schärfen.

In den Proben werden wir Ihren Auftritt üben. Wiederholung bringt Sicherheit.

Ihre eigene, authentische Körpersprache und Stimme werden durch gezielt eingesetzte Vortragsgesten und Sprechtechniken verstärkt und Ihr Auftritt wird auf ganzer Linie überzeugen.





ÜBER MICHAEL

Als aktiver Schauspieler und Regisseur gepaart mit seiner Tätigkeit als Therapeut für Systemaufstellung ist Michael Wanker der ideale Sparringspartner.

Von Mitarbeitern und Kollegen können Sie aufgrund des Abhängigkeitsverhältnisses oft kein umfassendes, ehrliches Feedback erwarten.

Nutzen Sie die Chance von einem externen Profi eine wertvolle, ehrliche Widerspiegelung zu erhalten, die Ihre Persönlichkeit stärkt und sie wachsen lässt. Im Beruf wie im privaten.

Als Schauspieler ist Michael Wanker darauf spezialisiert, Inhalte zu vermitteln und Botschaften so auf den Punkt zu bringen, dass sie bei der Zielgruppe ins Schwarze treffen.

Als Regisseur kennt er die Wirkung von inszenierten Bildern und Veranstaltungen und kann so Ihrem Auftritt den Glanz verleihen, den er verdient. Er weiß um die Kraft des Wortes, der Körpersprache und der persönlichen Geschichte. Als Coach und psychologischer Berater unterstützt er Sie dabei, Ihre eigene Kraft zu entdecken und zu stärken.

Kraft, die sie brauchen, um die Dinge anzupacken, Ihre Stärken zu nutzen, Entscheidungen zu fällen, Verantwortung zu übernehmen, Ziele zu definieren und zu erreichen, Ihre Persönlichkeit zu stärken und selbstbewusst durchs Leben zu gehen

VITA

1999 - 2003 Schauspielstudium / Akademie für Darstellende Kunst Freiburg
2011 - 2015 Ausbildung zum zertifizierten Familien- und Systemaufsteller / Europäische Akademie für Systemaufstellung Berlin

seit 2003 regelmäßige Engagements an deutschen Theatern, Regiearbeiten, Solo-Bühnenprogramme, Film- und Fernsehauftritte sowie Sprechertätigkeiten für Funk und Fernsehen.

Darüber hinaus seit 2007 Dozent für das Fach „Theater“ an Hamburger Gymnasien. (Mehr unter www.michaelwanker.de)

Seit 2014 Coach und Systemaufsteller in eigener Praxis in Hamburg. (Mehr unter www.wanker.de)

ERFAHRUNG

Michael Wanker coacht seit Jahren Top-Manager und das Mid-Level Management deutscher und internationaler Konzerne in den Bereichen Präsenz und Persönlichkeitsentwicklung.

Er arbeitet mit Führungskräften in Kommunikationsagenturen an der Herausforderung, den Fokus auf das Wesentliche zu richten und dadurch das Qualitätsmanagement zu sichern, bereitet junge Start-Up CEOs auf Investorengespräche vor und arbeitet mit DAX Vorständen an deren Reden und öffentlichem Profil.

